

# Trasforma le tue emozioni in forza *vitale*

UN LAVORO SULLE EMOZIONI ATTRAVERSO  
LA VISIONE IMMAGINALE, GLI ARCHETIPI  
E LE PRATICHE SCIAMANICHE

Le emozioni non vanno repressi, non vanno vinte,  
non vanno "gestite"...

c'è una strada diversa, c'è una visione antica  
che ci porta all'accoglienza e al dialogo  
con queste forze potenti che ci abitano,  
per viverle non come disagi da allontanare,  
bensì come spiriti, dei, energie che ci visitano  
e portano messaggi per noi.

## PROGRAMMA DEGLI INCONTRI:

03/10: La Rabbia e il Guerriero	24/10: La Preoccupazione e la Madre
10/10: La Paura e il Bambino	07/11: Il Rimpianto e l'Anziano
17/10: La Vergogna e il Mago	14/11: La Solitudine e il Saggio



### Con Marina Rossi (Rànima)

Insegnante di Hatha e Raja Yoga,  
docente nel campo della crescita  
personale, Life Coach Immaginale  
e Forest Therapy Guide, diplomata  
all'Imaginal Academy di Selene Calloni Williams

**6**  
**INCONTRI**  
**OTTOBRE**  
**NOVEMBRE**  
**2023**



**rànima**  
YOGA E COACHING IMMAGINALE

Orario: dalle 20.40 alle 22.30 c/o Studio Yoga Samgha Asd – via Degani 10/h a Reggio Emilia  
Contributo per ciascuna serata: 20 euro

Sconto per chi si iscrive a tutto il percorso di 6 serate: 96 euro

La scelta consigliata per integrare nel modo più completo il lavoro sulle emozioni, è quella di partecipare a tutto il percorso. Si può comunque iscriversi anche alle singole serate.

La prenotazione è obbligatoria: almeno 1 giorno prima per le singole serate, entro la serata del 3 ottobre per il percorso intero.

Info e prenotazioni:

Marina 335 5202888 - [info.ranima@gmail.com](mailto:info.ranima@gmail.com)



[www.ranima.it](http://www.ranima.it)