

Trasforma le tue emozioni in forza *vitale*

UN LAVORO SULLE EMOZIONI ATTRAVERSO
LA VISIONE IMMAGINALE, GLI ARCHETIPI
E LE PRATICHE SCIAMANICHE

Le emozioni non vanno repressi, non vanno vinte,
non vanno "gestite"...

c'è una strada diversa, c'è una visione antica
che ci porta all'accoglienza e al dialogo
con queste forze potenti che ci abitano,
per viverle non come disagi da allontanare,
bensì come spiriti, dei, energie che ci visitano
e portano messaggi per noi.

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI:

03/10: La Rabbia e il Guerriero	24/10: La Preoccupazione e la Madre
10/10: La Paura e il Bambino	07/11: Il Rimpianto e l'Anziano
17/10: La Vergogna e il Mago	14/11: La Solitudine e il Saggio



Con Marina Rossi (Rànima)

Insegnante di Hatha e Raja Yoga,
docente nel campo della crescita
personale, Life Coach Immaginale
e Forest Therapy Guide, diplomata
all'Imaginal Academy di Selene Calloni Williams

6
INCONTRI
OTTOBRE
NOVEMBRE
2023



rànima
YOGA E COACHING IMMAGINALE

Orario: dalle 20.40 alle 22.30 c/o Studio Yoga Samgha Asd – via Degani 10/h a Reggio Emilia
Contributo per ciascuna serata: 20 euro

Sconto per chi si iscrive a tutto il percorso di 6 serate: 96 euro

La scelta consigliata per integrare nel modo più completo il lavoro sulle emozioni, è quella di partecipare a tutto il percorso. Si può comunque iscriversi anche alle singole serate.

La prenotazione è obbligatoria: almeno 1 giorno prima per le singole serate, entro la serata del 3 ottobre per il percorso intero.

Info e prenotazioni:

Marina 335 5202888 - info.ranima@gmail.com



www.ranima.it