

You-Are APS presenta:

Trekking facile e bagno di foresta alla Pietra del Lulseto



Programma:

9:00 ➤ Ritrovo al parcheggio Ipercoop Baragalla
(lato ovest) o alle 9:30 al parcheggio
Sigma di San Polo

10:00 ➤ Visita del borgo di Crovara

10:30 ➤ Inizio della camminata
Sentiero Escursionistico facile
lunghezza 6 km, dislivello 300 m

Durante l'escursione nella Val Tassarò faremo soste per il bagno di foresta ed esperienze col tamburo sciamanico. In particolare ci fermeremo alla Pietra del Lulseto, per ammirare questo splendido sito archeologico portato alla luce in anni recenti. Si tratta di una grande superficie rocciosa solcata da una complessa serie di segni ed incisioni, riconducibile ad un inedito e antichissimo luogo di culto.

Pranzo al sacco

16:30 ➤ Rientro a Crovara

17:30 ➤ Rientro a Baragalla

Domenica 30 Luglio

in località Crovara/Legoreccio
(Vetto di Reggio Emilia)

Con: **Marina Rossi**,
Forest Therapy Guide,
Scuola di Shinrin Yoku
di Selene Calloni Williams
e **Teresa Costantini**,
Guida Ambientale
Escursionistica

Portare:

Scarponcini da trekking, abbigliamento idoneo all'escursione,
cappello, impermeabile, zaino, acqua (almeno 1 litro)
e pranzo al sacco

Contributo per la giornata:
30 euro (pranzo escluso)

Prenotazione obbligatoria
entro **venerdì 28 Luglio**
tel 335 5202888 (Marina)
info.ranima@gmail.com
info@yourevolution.it

