

# Le Sette Gemme 7



## UN VIAGGIO NEL FEMMINILE ATTRAVERSO LA MAPPA DEI CHAKRA E IL POTERE DEGLI AVI



Percorso esperienziale in presenza  
Con Marina Rossi, insegnante di Hatha e Raja Yoga  
Life Coach ad approccio Immaginale  
Facilitatore in Mindfulness



**24 gennaio**

dalle 20.30 alle 22,30

**31 gennaio**

c/o Studio Yoga Samgha Asd

**7 febbraio**

via Degani 10/h, **Reggio Emilia**

**21 febbraio**

**28 febbraio**

**7 marzo**

Contributo per 1 serata: 20 €

**14 marzo**

7 serate: 140€ 120 €



La scelta consigliata per integrare nel modo più completo il lavoro sui vari chakra, è quella di partecipare a tutto il percorso. Si può comunque iscriversi anche alle singole serate. La **prenotazione** è obbligatoria, **entro il 20 gennaio** per il percorso intero, almeno 24 ore prima per le singole serate.



**Info: 335 5202888**  
**info.ranima@gmail.com**  
**www.ranima.it**



Martedì 24 gennaio

## **NUTRI LA TUA ANIMA SELVAGGIA**

### **Il 1° chakra e gli Avi Nobili Guerrieri**

Il legame con la terra, la forza selvaggia della kundalini, la capacità di sentirci al sicuro, la fiducia e il diritto di esistere

Martedì 31 gennaio

## **DANZA E VIAGGIA CON LA TUA BAMBINA**

### **Il 2° chakra e gli Avi Infaticabili Nomadi**

Le emozioni della bambina, il diritto di ascoltare i bisogni profondi, l'istinto e la capacità di fluire coi cambiamenti

Martedì 7 febbraio

## **MANIFESTA IL TUO POTERE**

### **Il 3° chakra e gli Appassionati Guardiani della Ricchezza**

Il fuoco della volontà, il diritto all'autonomia e a creare abbondanza, la maga che sovverte le credenze e recupera il suo vero potere

Martedì 21 febbraio

## **AMA E SEGUI IL TUO IDEALE**

### **Il 4° chakra e i Custodi dell'Ideale**

Il "grande trasformatore", la porta del ricevere, l'amore per se stessi e per gli altri e l'aspirazione verso l'ideale dell'anima

Martedì 28 febbraio

## **DAI VOCE ALLA TUA ANIMA**

### **Il 5° chakra e i Leggeri Araldi della Parola e della Fama**

La vibrazione del suono e della parola, la capacità di comunicare, l'assertività e il diritto di dire e ascoltare la verità

Martedì 7 marzo

## **APRI LA VISIONE OLTRE LA MENTE**

### **Il 6° chakra e gli Impeccabili Ispiratori della Conoscenza**

Il potere della consapevolezza e dell'ispirazione, il diritto di vedere e di accettare la verità

Martedì 14 marzo

## **RICONNETTITI CON LA MADRE COSMICA**

### **Il 7° chakra e i Fedeli Protettori**

Il potere spirituale, la protezione e la connessione col divino