

Le Sette Gemme 7



UN VIAGGIO NEL FEMMINILE ATTRAVERSO LA MAPPA DEI CHAKRA E IL POTERE DEGLI AVI



Percorso esperienziale in presenza
Con Marina Rossi, insegnante di Hatha e Raja Yoga
Life Coach ad approccio Immaginale
Facilitatore in Mindfulness



24 gennaio

dalle 20.30 alle 22,30

31 gennaio

c/o Studio Yoga Samgha Asd

7 febbraio

via Degani 10/h, **Reggio Emilia**

21 febbraio

28 febbraio

Contributo per 1 serata: 20 €

7 marzo

7 serate: 140€ 120 €

14 marzo



La scelta consigliata per integrare nel modo più completo il lavoro sui vari chakra, è quella di partecipare a tutto il percorso. Si può comunque iscriversi anche alle singole serate. La **prenotazione** è obbligatoria, **entro il 20 gennaio** per il percorso intero, almeno 24 ore prima per le singole serate.



Info: 335 5202888
info.ranima@gmail.com
www.ranima.it



ranima[®]
YOGA E COACHING IMMAGINALE



Martedì 24 gennaio

NUTRI LA TUA ANIMA SELVAGGIA

Il 1° chakra e gli Avi Nobili Guerrieri

Il legame con la terra, la forza selvaggia della kundalini, la capacità di sentirci al sicuro, la fiducia e il diritto di esistere

Martedì 31 gennaio

DANZA E VIAGGIA CON LA TUA BAMBINA

Il 2° chakra e gli Avi Infaticabili Nomadi

Le emozioni della bambina, il diritto di ascoltare i bisogni profondi, l'istinto e la capacità di fluire coi cambiamenti

Martedì 7 febbraio

MANIFESTA IL TUO POTERE

Il 3° chakra e gli Appassionati Guardiani della Ricchezza

Il fuoco della volontà, il diritto all'autonomia e a creare abbondanza, la maga che sovverte le credenze e recupera il suo vero potere

Martedì 21 febbraio

AMA E SEGUI IL TUO IDEALE

Il 4° chakra e i Custodi dell'Ideale

Il "grande trasformatore", la porta del ricevere, l'amore per se stessi e per gli altri e l'aspirazione verso l'ideale dell'anima

Martedì 28 febbraio

DAI VOCE ALLA TUA ANIMA

Il 5° chakra e i Leggeri Araldi della Parola e della Fama

La vibrazione del suono e della parola, la capacità di comunicare, l'assertività e il diritto di dire e ascoltare la verità

Martedì 7 marzo

APRI LA VISIONE OLTRE LA MENTE

Il 6° chakra e gli Impeccabili Ispiratori della Conoscenza

Il potere della consapevolezza e dell'ispirazione, il diritto di vedere e di accettare la verità

Martedì 14 marzo

RICONNETTITI CON LA MADRE COSMICA

Il 7° chakra e i Fedeli Protettori

Il potere spirituale, la protezione e la connessione col divino