

# Riscrivi la tua *Storia*

RITROVA UN APPROCCIO ALLA VITA PIÙ SERENO  
E NATURALE, ATTRAVERSO LA VISIONE IMMAGINALE  
E LE PRATICHE SCIAMANICHE

Tutto è frutto di narrazione!

Le parole con cui raccontiamo la nostra vita e il nostro passato creano **immagini interiori** molto nette, che possono nutrirci o al contrario **deprivarci** di energia, e non c'è niente di oggettivo e indelebile che non possa essere cambiato.

Possiamo **evocare nuove immagini**, più potenti e gratificanti semplicemente spostando la nostra **prospettiva**, utilizzando il corpo, il movimento e il respiro, oltre alla ritualità.

Tutto ciò farà nascere parole nuove, che **riscriveranno** la nostra storia, quella dei nostri antenati e soprattutto quella del nostro presente e del nostro **futuro!**

## PROGRAMMA DEGLI INCONTRI:

**Martedì 20 Febbraio:** Una storia più grande

**Martedì 27 Febbraio:** La storia prima di noi

**Martedì 5 Marzo:** Riscrivere il passato

**Martedì 12 Marzo:** Una nuova narrazione per il futuro



Con Marina Rossi (Rànima)

Marina riunisce la lunga pratica di yoga e meditazione, la formazione come docente nel campo della crescita personale, e l'esperienza della scuola di Life Coaching Immaginale di Selene Calloni Williams.

**4**  
**INCONTRI**  
**FEBBRAIO**  
**MARZO**  
**2024**

Orario: dalle 20.40 alle 22.30 c/o Studio Yoga Samgha Asd – via Degani 10/h a Reggio Emilia  
Contributo per ciascuna serata: 20 euro

Sconto del 25% per chi si iscrive a tutto il percorso di 4 serate: 60 euro

La scelta consigliata per integrare nel modo più completo il lavoro sulle immagini interiori, è quella di partecipare a tutto il percorso. Si può comunque iscriversi anche alle singole serate.

La prenotazione è obbligatoria: almeno 1 giorno prima per le singole serate, entro la serata del 16 Febbraio per il percorso intero.

Info e prenotazioni:

Marina 335 5202888 - info.ranima@gmail.com



**rànima**  
YOGA E COACHING IMMAGINALE



www.ranima.it